



קורס מדריך רכיבה טיפולית

הקורס מועבר בחוות LD TRAINING במושב אודים (מול מכון וינגייט).

תיאור כללי

קורס ייחודי זה מכשיר את תלמידיו לעבודה כמדריכי רכיבה טיפולית ורגילה. בוגרי הקורס משתלבים בעבודה בחוות טיפוליות ובבתי ספר לרכיבה. הקורס מכשיר את תלמידיו לעבודה עם קבוצות ומטופלים פרטניים, הסובלים מלקויות רגשיות, תקשורתיות והתפתחותיות. הקורס מעניק ידע מעשי בעבודה עם מטופלים ברכיבה וכן ידע תיאורטי בתחומי טיפול שונים כגון פסיכולוגיה, פיזיותרפיה, הוראה מתקנת ועוד.

דרישות קדם

תעודה מדריך רכיבה (רמה 1) / קורס רכיבה לימוד/ מכינה

מטרת הקורס

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים להדרכת רכיבה טיפולית והתאמתה לאוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים ולהעניק לתלמידים ידע בחמש רמות שונות: יסודות הטיפול, לקויות נפוצות, טכניקות טיפול כלליות, הכרת הכלי הטיפולי, כלים יישומיים בעבודה טיפולית ברכיבה.

הסמכות

למסיימים בהצלחה תוענק התעודה הבאה:

מדריך/ת רכיבה טיפולית מטעם ביה"ס הלאומי למאמנים ולמדריכים - מכון וינגייט.

מבנה תוכנית הלימודים

תוכנית הלימודים מורכבת ממספר שלבים:

מבואות יסודות הטיפול

בחלק זה נלמדים המבואות אשר ישמשו בהמשך בסיס ללימודי הטיפול. מבואות אלו כוללים את הנושאים:

אנטומיה, נירואנטומיה ופיזיולוגיה, מבוא לפסיכולוגיה, התפתחות מוטורית ועוד.

לקויות נפוצות ברכיבה טיפולית

בחלק זה יילמד דרכי טיפול במגוון הלקויות המטופלות במסגרת הרכיבה הטיפולית. לקויות אלו כוללות:

לקויות מוטוריות, לקויות תחושתיות, לקויות רגשיות, לקויות למידה, לקויות קשב וריכוז ולקויות התפתחותיות.

יסודות הטיפול

בחלק זה יילמדו הקורסים המלמדים את העקרונות הבסיסיים לטיפול, הן בהיבט הרגשי והן בהיבט המוטורי.

בין הנושאים שיילמדו בחלק זה: יחסי מטפל-מטופל, חינוך מיוחד, יסודות השיקום, יסודות השיקום נוירולוגי, בניית תוכנית טיפול ועוד.

טכניקות טיפול ברכיבה

שלב זה כולל חלק מעשי וחלק עיוני וכולל מדי שבוע שיעורים ללימוד טכניקות ברכיבה טיפולית והדרכה בנושאים הבאים:

- טכניקות טיפול באמצעות רכיבה.
- טכניקות להדרכת רכיבה ונושאים הקשורים לעבודה עם סוסים כגון: תקשורת עם הסוס, עבודת קרקע.
- הקשבה ומודעות למשולש הטיפולי: **סוס-רוכב-מדריך** והבנה עמוקה יותר של ההשפעה ההדדית בתהליך הטיפולי.
- טכניקות עלייה וירידה לסוגי רוכבים עם מוגבלויות פיזיות שונות.
- עמדת מדריך נכונה במגרש.
- ממשק ככלי טיפולי (שיעורי קרקע).
- הכרה והתנסות במגוון של הציוד הטיפולי.
- הבנה והתנסות של ישיבת הרוכב, היציבה ותנועת הסוס וחיבוטם לתהליך הטיפולי.
- סימולציות ותרגול להתאמת התרגילים והשיעור לצרכי הרוכב.
- סטאז' בהיקף של 100 שעות המתקיים בחות מאושרות ברחבי הארץ.

חובות התלמיד

על התלמידים בקורס חלה חובת נוכחות ב--80% מהשיעורים. תלמיד אשר ייעדר מעל ל--20% מסך שעות הלימוד, לא יורשה לגשת לבחינה.

דרישות הקורס

יתקיימו מבחנים עיוניים בסגנון רב-ברירה (אמריקאי), הגשת עבודות ופרזנטציה. ציון עובר במבחן עיוני – 60, במבחן מעשי - עבר/ לא עבר. תלמיד שיכשל באחד מהמבחנים או העבודות יורשה לגשת למועד נוסף באותו המבחן.

קורס רכיבה טיפולית		
שעות לימוד	מקום הלימודים	נושא
30	כיתה+ מגרש רכיבה	מבוא לפסיכולוגיה התפתחותית
42	כיתה+ מגרש רכיבה	אנטומיה+ נוירואנטומיה
22	כיתה+ מגרש רכיבה	התפתחות מוטורית
22	כיתה+ מגרש רכיבה	פסיכופתולוגיה
30	כיתה+ מגרש רכיבה	נוירופתולוגיה

24	כיתה+ מגרש רכיבה	מבוא לחינוך מיוחד
24	כיתה+ מגרש רכיבה	הפרעות תקשורת
28	כיתה+ מגרש רכיבה	יחסי מטפל-מטופל
16	כיתה+ מגרש רכיבה	בניית תוכנית טיפול
60	כיתה+ מגרש רכיבה	הטכניקות והפילוסופיה של הרכיבה טיפולית
120	כיתה+ מגרש רכיבה	התנסות מעשית
100	חוות מאושרות סטאז'	סטאז' טיפולי
16	יעודכן בהמשך	סיורים וסדנאות לימודיות
534		סה"כ שעות:

*הסילבוס נתון לשינויים ועדכונים על פי צורכי הקורס.