

קורס רפלקסולוגיה - שנה א'

מרצה: אלה דוקלר

דרישות הקורס:

1. חובת נוכחות ב-80% מהשעורים לכל הפחות.
2. נוכחות מלאה בסטאז' והגשת תיק מטופל בסיום הסטאז'.
3. עמידה במבחן מעשי בסמסטר א' ובמבחן בעיוני בסמסטר ב'.
4. ציון עובר: 65.

תוכנית השיעורים

נושא	תוכן
• חסימות בכפות רגליים	1 היכרות • מבוא לרפואה הוליסטית • מהי רפלקסולוגיה • עקרונות השתקפות
• עקרונות בניית אקסטרות	2 ריאקציות • קונטרה אינדיקציות • חלוקה בסיסית של כף הרגל • עיסוי מכין
• בניית ריאיון טיפולי	3 מבוא לחסימות בכפות רגליים • תרגול טכניקת זחל
• התאמת טיפול לפתולוגיות	4 מערכת השלד- מיקומים וטכניקות
• התאמת טיפול לפתולוגיות	
• התאמת טיפול לפתולוגיות	5 מערכת הנשימה
• הכנה לסטאז'	6 בוחן מיקומים שלד נשימה • חזרה ותרגול
• סדנת החייאה	7 מערכת העצבים • תרגול
• סטאז' 1 • דיון קליני	8 מערכת שתן • לב וכלי דם • תרגול



מכון וינגייט

WINGATE INSTITUTE

המכון הלאומי למצוינות בספורט

הכשרת מאמנים ומדריכים

• סטאז' 2	• דיון קליני	9	• בוחן מיקומים	• תרגול	9
• סטאז' 3	• דיון קליני	10	• מערכת העיכול	• תרגול	10
• סטאז' 4	• דיון קליני	11	• המערכת ההורמונלית	• מין	11
• סטאז' 5	• דיון קליני	12	• מערכת הלימפה	• תרגול	12
• סטאז' 6	• דיון קליני	13	• בוחן מיקומים	• תרגול	13
• סטאז' 7	• דיון קליני	14	• טיפול מונחה		14
• מבחן סופי		15	• מבחן מעשי		15

*התוכנית נתונה לשינויים.

נא להצטייד בכל שיעור בסדין, מגבת קטנה, מגבונים לחים וקרם

בית הספר הלאומי למאמנים ולמדריכים

מכון וינגייט - המכון הלאומי למצוינות בספורט | תאגיד: 500502000 | דואר מכון וינגייט נתניה, 4290200